

# **XI CORSO DI AGGIORNAMENTO REUMATOLOGICO - Porretta Terme**

**Venerdì 13 - Sabato 14 Maggio 2011**

## **LE TERAPIE TERMALI NELLE MALATTIE REUMATICHE : FENOMENO DI COSTUME O REALTA' TERAPEUTICA ?**

**Venerdì 13 Maggio 2011**

8,00 - Registrazione dei Partecipanti

8,30 - Saluto delle Autorità e del Rappresentante della Associazione dei Malati Reumatici E.R.

Presentazione del Corso

### **I SESSIONE - LA MEDICINA TERMALE : DALL' EMPIRISMO ALLA MEDICINA BASATA SULL' EVIDENZA**

Moderatori : S. Coccheri (Bologna) , M. Vitale (Parma)

8,45 - Le malattie reumatiche nell'arena politica. D. Conti (Bologna)

9,00 - L' organizzazione della ricerca scientifica sul Termalismo in Italia. Il ruolo di Federterme. M. Vitale (Parma)

9,20 - E' il momento di rivalutare la terapia termale: importanza della ricerca scientifica per il rilancio del termalismo. S. Coccheri (Bologna)

9,40 - Efficacia clinica ed evidenza del costo-beneficio della terapia termale nella riabilitazione del malato reumatico. P. Pasquetti (Firenze)

10,00 - DISCUSSIONE

10,20 - LETTURA Chair : G. Gasbarrini (Roma)

Recenti conoscenze sui meccanismi d' azione delle terapie termali. Effetto della balneoterapia sul sistema antiossidante.

New evidences on Spa therapy in rheumatology. Effect of balneotherapy on the antioxidant system. T. Bender (Budapest) ?

10,45 - Intervallo

## **II SESSIONE - UPDATE SULL' OSTEOARTROSI : DALLA PATOBIOLOGIA ALLA CLINICA**

Moderatori : A. Facchini (Bologna) , F. Fantini (Milano)

11,00 - Concetti emergenti nella patogenesi dell' osteoartrosi. R. Meliconi (Bologna)

11,15 - L' osteoartrosi malattia eterogenea : quali e quanti subsets ? R. Ramonda (Padova)

11,30 - Il ruolo dell' osso nella patogenesi dell' osteoartrosi. N. Malavolta (Bologna)

11,45 - L' osteoartrosi nel giovane sportivo : quale prevenzione? M. Berruto (Milano)

12,00 - Ruolo dell' invecchiamento nell' osteoartrosi. D. Cucinotta (Bologna)

12,15 - Obesità e Osteoartrosi . R. Numo (Bari)

12,30 - DISCUSSIONE

13,00 - Dinner Lunch

## **III SESSIONE - UPDATE SULL' OSTEOARTROSI : CLINICA E DIAGNOSTICA STRUMENTALE**

Moderatori : M. Mercuri (Bologna) , G. Minisola (Roma)

14,00 - Opportunità dell' assessment dell' osteoartrosi dell' anca e del ginocchio. M. Mercuri (Bologna)

14,15 – La viscosupplementazione: opportunità terapeutica nel trattamento dell' osteoartrosi early dell'anca e del ginocchio. A. Migliore (Roma)

14,30 - Progressi nella terapia dell' osteoartrosi: riparazione cartilaginea con cellule mesenchimali staminali umane in scaffolds di acido ialuronico. M. Marcacci (Bologna)

14,45 - Spondiloartrosi e sindrome del canale stretto. Barbanti Brodano (Bologna) ?

15,00 - Progressi dell' ecografia nell' osteoartrosi early. O. Epis (Milano)

15,15 - E' utile la RM per predire la prognosi ? M. Miceli (Bologna)

15,30 - L' ipertrofia della membrana sinoviale nell' osteoartrosi : flogistica, focale, fasica. E. Paresce (Milano)

15,45 - DISCUSSIONE

16,00 - LETTURA Chair : S. Ciocci (Roma)

Le terme nella storia della Reumatologia. P. Marson (Padova)

16,20 - Intervallo

#### **IV SESSIONE - IL TRATTAMENTO TERMALE NELL' OSTEOARTROSI : ATTUALITA' E PROGRESSI**

Moderatori : P. Pasquetti (Firenze) S. Todesco (Padova) ?

16,30 - Le acque impiegate in medicina termale. W. Pasini (Milano)

16,45 - Azione inibitoria della fangobalneoterapia sulla produzione di metalloproteasi. A. Lalli (Abano)

17,00 - Basi scientifiche del trattamento termale nell' osteoartrosi. Effetti a breve e a lungo termine  
Scientific evidences of efficacy of thermal treatment in osteoarthritis. Short-and long-term effects.  
R. Forestier (Aix les Bains)

17,25 - DISCUSSIONE

#### **V SESSIONE - L' AMBIENTE TERMALE : OPPORTUNITA' RIABILITATIVA**

Moderatori : A. Fioravanti (Siena), W. Pasini (Rimini)

17,45 - L'idrokinesiterapia dopo artroprotesi d' anca e di ginocchio. E. Palma (Roma)

18,00 - Effetti della balneoterapia sulla deambulazione dei pazienti con osteoartrosi di ginocchio.  
M.G. Benedetti (Bologna)

18.15 - La riabilitazione motoria in ambiente termale dei pazienti con lombalgia cronica. F. Furia (Porretta)

18,30 - DISCUSSIONE

**Sabato 14 Maggio 2011**

#### **VI SESSIONE - IL MALATO REUMATICO NELL' AMBIENTE TERMALE**

Moderatori : M. Galeazzi (Siena), R. Nardi (Bologna) ?

8,45 - Il trattamento delle poliartriti: una prospettiva globale nell' era dei farmaci biologici. C. Salvarani  
(Reggio Emilia) ?

9,00 - Le enteroartriti in ambiente termale. G. Gasbarrini (Roma)

9,15 - Come realizzare una educazione del paziente reumatico in ambiente termale. G. Leardini (Venezia)

9.30 - Il pensiero del Medico di Medicina Generale. C. Tosetti (Porretta Terme)

9.45 - DISCUSSIONE

## **VII SESSIONE - IL TRATTAMENTO RIABILITATIVO IN ACQUA TERMALE DEL MALATO REUMATICO**

### **Prima Parte**

Moderatori : C. Ferraro (Padova), S. Maddali Bongi (Firenze)

10,00 - Come si prescrive l'esercizio fisico in Reumatologia. S. Maddali Bongi (Firenze)

10,15 - La riabilitazione termale ad integrazione del trattamento di fondo nell' artrite reumatoide: una migliore efficacia terapeutica. M. Cazzola (Saronno)

10,30 – Riabilitazione termale e malattie osteoarticolari dell' anziano: effetti sul dolore e qualità della vita.  
**S. Masiero** (Padova) ?

10,45 –Prospettive di evidenza riabilitativa in ambiente termale nelle patologie reumatiche. R. Iovine (San Giovanni in Persiceto)

11,00 - DISCUSSIONE

11,15 - Intervallo

## **VIII SESSIONE - IL TRATTAMENTO RIABILITATIVO IN ACQUA TERMALE DEL MALATO REUMATICO**

### **Seconda Parte**

Moderatori : G. Arioli (Mantova), F. Trotta (Ferrara) ?

11,30 - L'esercizio terapeutico nella prevenzione delle patologie muscolo-scheletriche. G. Lisitano (Messina) )

11,45 - Il trattamento termale nelle spondiloartriti. Effetti immunomodulatori. F. Cozzi (Padova)

12,00 - Il trattamento associato con un farmaco biologico e una riabilitazione termale nella spondilite anchilosante attiva. M. Colina (Ferrara)

12,15 - Il trattamento termale: possibile terapia complementare nella fibromi algia primaria. A. Fioravanti (Siena)

12,30 - DISCUSSIONE

## **SESSIONE PARALLELA**

**PROGRAMMI E TECNICHE DI RIABILITAZIONE NEL MALATO REUMATICO : DALLA PALESTRA ALLA PISCINA. “ Aquatic or land based exercises “.**

Moderatori : M. Cazzola (Saronno), A. Zati (Bologna)

11,00 – Tecniche riabilitative in ambiente termale : il punto di vista del fisioterapista. M. Nicolosi (Porretta)

11,15 - Trattamento in acqua termale del dolore cronico diffuso: quali possibilità? T. Nava (Milano)

11,30 - Terapia termale nell' osteoartrosi generalizzata : il ruolo del riabilitatore. F. Giannone (Bologna)

11,45 - Osteoartrosi della spalla: future direzioni e innovazioni nella riabilitazione in acqua termale. D. Rizzo (Bologna), S. Smeraldi (Forlì) ?

12,00 - Effetti sistemici e locali dell' esercizio a secco ed in piscina nella patologia muscolo scheletrica. A. Frizziero (Bologna)

12,15 - La riabilitazione della mano reumatica. F. Sigismondi (Firenze)

12,30 - DISCUSSIONE

12,45 - LETTURA Chair : C. Arena (Reggio Calabria)

Balneoterapia e terapia Spa delle malattie reumatiche : una revisione sistematica.  
Balneotherapy and Spa therapy of rheumatic diseases : a systematic review. M.Z. Karagulle (Istanbul)

13,10 - CONCLUSIONE DEI LAVORI E VALUTAZIONE DEI TEST PER ECM

13,30 - Buffet Lunch

POMERIGGIO : Visita agli Impianti Termali ; Esercitazioni pratiche per la conoscenza dei mezzi di cura termale e delle varie modalità di applicazione. ( ausili – attività motoria adattata .....)

-----OOO-----