



Prot. 630\_19

Associati e simpatizzanti

**Oggetto: prossimi appuntamenti/ incontri con la popolazione  
convocazione Assemblea annuale e straordinaria 2019 – AMRER Onlus**

Cari iscritti e amici,

nel 2019 **AMRER compie 40 anni**... nei quali siamo cresciuti, oltre 2400 associati, raggiungendo tappe importanti come l'allargamento delle esenzioni per patologia, i percorsi di presa in carico regionali, e tanti i fronti su cui siamo impegnati ogni giorno per ottenere assieme delle risposte concrete!

Voglio ringraziare sentitamente tutti coloro che anche quest'anno hanno confermato l'adesione alla nostra Associazione sia **facendo conoscere le nostre attività**, sia rinnovando l'**iscrizione** e il **sostegno** attraverso il proprio **5x1000 ad AMRER Odv – Organizzazione di Volontariato**.

**I prossimi appuntamenti:**

**25 maggio 2019 • ore 9.30 / 13.00 • Bologna**  
**Alimentazione, Stili di Vita e Malattie Reumatiche**  
*Artriti, Osteoporosi e Fibromialgia*

**Ospedale Maggiore L.go Nigrisoli, 6 • Aula Magna**

*Incontro medici pazienti per approfondire l'importanza e quale ruolo svolgono Alimentazione e Stili di Vita nella gestione delle principali patologie reumatiche infiammatorie, dismetaboliche ed extrarticolari.*

**Ingresso libero – Iscrizione sul sito [www.amrer.it](http://www.amrer.it) - Info tel. 051.249045 – Cell. 3356223895 - 3495800852**

\*.\*.\*

**CONVOCAZIONE ASSEMBLEA ANNUALE e  
STRAORDINARIA PER MODIFICHE STATUTARIE**

In occasione dell'incontro si svolgerà l'Assemblea dei soci, come da art.9 dello Statuto, che è convocata in prima seduta il giorno *24 maggio 2019 alle ore 23*, in **seconda seduta (quella valida) il 25 aprile 2019 alle ore 9.30** presso l'Aula Magna dell'Ospedale Maggiore L.go Nigrisoli, 6 • con seguente **ordine del giorno**:

- 1 – relazione della presidente sul 2018
- 2 – esame e approvazione del Bilancio Consuntivo 2018 e Bilancio di Previsione 2019
- 3 – modifica e aggiornamento Statuto Sociale secondo adeguamenti previsti dal Cod del 3° Settore D.Lgs. n. 117/17
- 4 – presentazione e approvazione del piano di attività 2019/20, varie ed eventuali

Ricordo che per il 2019, chi non l'avesse già fatto, può rinnovare la propria iscrizione tramite un versamento:

- **SOCIO ORDINARIO: 20 €** / • **SOCIO SOSTENITORE: 30 €**

su CONTO CORRENTE POSTALE n. **12172409** – (con bollettino postale o tramite POSTAGIRO)  
oppure bonifico su IBAN – **IT70 L0760102400000012172409**

su CONTO CORRENTE UNICREDIT con bonifico su IBAN – **IT 72 L 02008 02416 000002971809**

N.B. non occorre inviare nuovamente il modulo privacy, basta scrivere in causale “rinnovo nome/cognome”

A.M.R.E.R. ONLUS

Associazione Malati Reumatici Emilia Romagna  
Via Ca' Selvatica, 10/B – 40123 Bologna  
Tel. / Fax. 051.249045 - Cell. 335.6223895  
[www.amrer.it](http://www.amrer.it) - [ass.amrer@alice.it](mailto:ass.amrer@alice.it)

Continua /.





## Programma incontro

### Incontro Medici / Pazienti

### *Alimentazione e Stili di Vita nelle Malattie Reumatiche Artriti, Osteoporosi, Fibromialgia*

25 maggio 2019 • Ore 9.30  
Aula Magna – Ospedale Maggiore – Bologna

- Ore 9.00      **Registrazione partecipanti**  
Ore 9.30      **Saluti dell'Associazione Pazienti AMRER Onlus**  
Ore 10.00     **Tavola Rotonda sui temi:**

#### **Intervengono:**

#### **Fibromialgia**

**Massimo Reta**

*Reumatologia Osp. Maggiore Ausl di Bologna*

#### **Artriti: diagnosi e terapia**

**Riccardo Meliconi**

*Reumatologia Istituto Ortopedico Rizzoli*

#### **Osso e Osteoporosi**

**Nazzarena Malavolta • Angela Buffa**

*Reumatologia Sant'Orsola Malpighi di Bologna*

#### **Alimentazione e Malattie Reumatiche**

**Ursula Giordani • Laura Morisi**

*Dietiste, UO DATER Dialisi e Servizi, AUSL Bologna*

#### **Dibattito con il pubblico**

- Ore 13.00     **Termine Lavori**

\*\_\*\_\*

### **Percorsi Fibromialgia 2019 in ambiente termale**

Nel 2019 AMRER continua l'impegno per sostenere le attività a favore della gestione della patologia Fibromialgia con i due percorsi attivati in collaborazione con i centri termali della regione Emilia Romagna

#### **Percorso di IdroFibromialgia**

- Cicli di 24 accessi in 12 settimane piscine termali 34°
- 2 accessi a settimana
- 60 minuti di attività fisica adattata con operatore
- protocolli di attività specifici secondo linee guida
- gruppi di massimo 8/10 persone
- convenzione a 12 € ad accesso
- ripetibilità dei cicli tutto l'anno solare

#### **Percorso Progetto Benessere Fibromialgia**

- 12 giornate consecutive (riposo domenica)
- 3 ore e 30 minuti di attività al giorno
- 8/10 persone per gruppo
- 320€: contributo complessivo x le attività nei 12 giorni
- Percorso con ginnastica protocollo AFA in acqua e a secco, tecniche di stretching, massaggi, fanghi distrettuali (addominali), trattamenti osteopatici

**Per informazioni e dettagli è possibile contattare la Segreteria di AMRER Onlus al tel. 051249045 nelle giornate di Lunedì 9.00/17.00 - Mercoledì - Giovedì - Venerdì 9.00/13.00 oppure al cel 3495800852**

Vi Aspettiamo numerosi!

A.M.R.E.R. ONLUS

Associazione Malati Reumatici Emilia Romagna  
Via Ca' Selvatica, 10/B – 40123 Bologna  
Tel. / Fax. 051.249045 - Cell. 335.6223895  
[www.amrer.it](http://www.amrer.it) - [ass.amrer@alice.it](mailto:ass.amrer@alice.it)

Presidente AMRER Onlus

*Guerrina Filippi*