

Cannabis terapeutica e reumatismi extrarticolari da fibromialgia

La fibromialgia è una sindrome cronica ad eziologia sconosciuta caratterizzata da dolore generalizzato; viene classificata tra le sindromi da sensibilizzazione centrale con disfunzione dei neurocircuiti preposti alla percezione, trasmissione e processazione delle afferenze nocicettive con estrinsecazione del dolore prevalentemente a livello dell'apparato muscolo-scheletrico.

Oltre al dolore muscolo-scheletrico i pazienti lamentano numerosi altri sintomi costituzionali, variamente embricati, quali i disturbi del sonno, la stanchezza, il colon irritabile, disturbi neuropsicologici, quali ansia, depressione e disfunzioni cognitive.

Molte malattie, non solo reumatiche, si possono manifestare con sintomi del tutto sovrapponibili a quelli della fibromialgia, per cui è necessario, prima di porre diagnosi, escludere, attraverso l'anamnesi e un attento esame obiettivo, la presenza di altre patologie.

Non esistono esami specifici per la diagnosi di fibromialgia. Le eventuali indagini diagnostiche richieste dal medico servono per escludere le altre malattie reumatiche e non.

Gli analgesici, antidepressivi, antiepilettici sono le classi di farmaci dotati di maggiori evidenze.

Negli ultimi anni è stata suggerita la terapia con Cannabis, per il controllo del dolore in alcune malattie reumatiche. In riferimento all'utilizzo nel trattamento della fibromialgia alcune evidenze hanno documentato un potenziale effetto benefico sul dolore e sul miglioramento della qualità del sonno. Si necessitano ulteriori evidenze per raccomandare la Cannabis come trattamento specifico della fibromialgia.

Presso la Regione Emilia-Romagna si è costituito un Gruppo di lavoro composto da più professionisti al fine di individuare e condividere la metodologia di lavoro e stilare un documento condiviso sull'appropriatezza diagnostica, il trattamento e il follow-up della fibromialgia.

Il metodo utilizzato sarà la formulazione di quesiti con le relative risposte formulate sulla base delle evidenze scientifiche e dove queste non vi siano si farà riferimento al parere degli esperti.