Scheda di iscrizione Idro-Fibromialgia

Inviare compilata al n. di fax 0510420251
oppure ass.amrer@alice.it
oppure WhatsApp al n. di cell. 349.5800852

Il/La sottoscritto/a.....

nato/a a..... il.....

Residente in (via/p.zza).....

Città ..... Prov..... CAP.....

Telefono..... Cellulare.....

e mail.....

Medico di Base .....

Specialista Inviante.....

CHIEDE DI ISCRIVERSI al percorso di Idro-Fibromialgia nel periodo (barrare casella)

☐ **GENNAIO/APRILE** ☐ **APRILE/LUGLIO** ☐ **LUGLIO/DICEMBRE**

presso il Centro Termale di.....

Giornate ed orari .....

Comunicazioni e note da segnalare.....

.....

.....

Data: ..... Firma .....

Privacy: Autorizzazione al trattamento dei dati secondo la DLgs 196/03 e ss. (legge sulla "privacy") – Reg UE n.679/2016 ("GDPR"): il sottoscritto autorizza, ai sensi della legge, il trattamento delle informazioni che ci vengono date con il presente modulo e in tempi successivi per le finalità legate alla realizzazione del progetto Idro-fibromialgia e per quanto lo Statuto AMRER assegna all'Ass. Malati Reumatici Emilia Romagna ODV - Via Ca' Selvatica 10/B – 40123 Bologna – CF 80095010379 – ass.amrer@alice.it. Si autorizza inoltre AMRER ODV al trasferimento e gestione da parte di società terze dei relativi dati e documenti legati al presente progetto. Durante il corso saranno eseguite interviste, rilevazioni di gradimento e sviluppo di foto/video che saranno utilizzati esclusivamente per attività istituzionale per documentare le attività e darne notizia tramite i canali dell'Associazione (sito internet e social network). Firmando la presente si autorizza AMRER ODV e le Società collegate e coinvolte nella presente attività all'utilizzo di quanto sopra descritto. Tutti i dettagli e le informazioni di approfondimento sono reperibili sul sito www.amrer.it. Per eventuali modifiche e cancellazione di questa autorizzazione potete scrivere all'attenzione del Presidente AMRER Onlus alla mail ass.amrer@alice.it manifestando le vostre intenzioni.

Data: ..... Firma .....

PER ISCRIZIONI E MAGGIORI INFORMAZIONI È POSSIBILE CONTATTARE

A.M.R.E.R. ONLUS
ASSOCIAZIONE MALATI REUMATICI EMILIA ROMAGNA

AMRER Onlus
Ass. Malati Reumatici Emilia Romagna
Via Ca' Selvatica 10/B - 40123 BOLOGNA
Tel 051.249045 - Fax 051.0420251
Cell 349.5800852 - 335.6223895
ass.amrer@alice.it - www.amrer.it

ATTIVITÀ REALIZZATA IN COLLABORAZIONE CON:

Coter Srl
Consorzio del Circuito Termale dell'Emilia Romagna
Via Matteotti, 79
40024 Castel San Pietro Terme (BO)

CONGEDO PER CURE

Decreto Legislativo 18 luglio 2011, n. 119 - Art. 7
Congedo per cure per gli invalidi

Per lo svolgimento del percorso di Idro-Fibromialgia è possibile fruire del congedo per cure (30 gg frazionabili – retribuiti) in presenza del riconoscimento di invalidità uguale o superiore al 51%.

Per informazioni e dettagli è possibile richiedere alla segreteria AMRER Onlus il materiale di approfondimento.

NB. Il congedo non incide nel computo dei giorni di malattia e non va a scalare ferie e/o permessi.

Attribuisci il
5x1000
a favore dei Malati Reumatici
a AMRER onlus
Cod.Fiscale 80095010379

PERCORSI DI IDRO-FIBROMIALGIA ALLE TERME DELL'EMILIA ROMAGNA

Protocolli di attività motoria con fisioterapisti alle Terme dell'Emilia Romagna organizzati dall'Associazione AMRER Onlus con COTER - Consorzio Terme Emilia Romagna per i pazienti con Fibromialgia

IL PERCORSO IDRO-FIBROMIALGIA

Il "Percorso Idro-Fibromialgia alle Terme dell'Emilia Romagna" è un'attività promossa dall'Associazione AMRER Onlus in accordo con le strutture termali aderenti al COTER - Consorzio Termale dell'Emilia Romagna - per favorire l'accesso a specifici protocolli e percorsi di Attività Fisica Adattata per persone con Fibromialgia, da svolgersi in ambiente termale per migliorare la sintomatologia dolorosa.

Il percorso prevede 24 accessi in 12 settimane dove coloro che aderiranno potranno svolgere specifiche tecniche di attività motoria in acqua termale a 34°, assistiti da personale esperto e qualificato.

Il percorso proposto recepisce il protocollo di terapie non farmacologiche inserito all'interno delle "Linee di indirizzo per diagnosi e trattamento della Fibromialgia - 2018" emanato dalla Regione Emilia Romagna sulla base delle migliori evidenze disponibili.

L'obiettivo è migliorare la qualità della vita, diminuire i tender points e ottenere una sensibile riduzione del dolore con effetti perduranti in maniera significativa su un arco temporale di 60 gg. dal termine del percorso.

Tutto il programma sarà costantemente monitorato al fine di verificare il valore dei modelli messi in pratica ed apportare correzioni ed aggiustamenti per rendere sempre più efficace l'attività offerta alle persone affette da Fibromialgia.

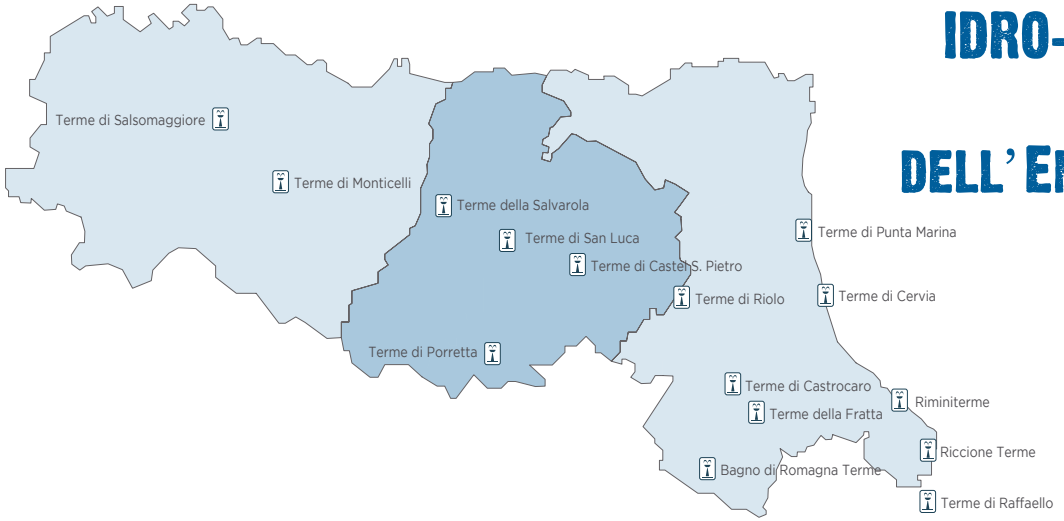
IN SINTESI IL PERCORSO IDRO-FIBROMIALGIA PREVEDE:

- **24 accessi in 12 settimane c/o piscine termali a 34°**
- **2 accessi a settimana**
- **60 minuti a seduta di attività fisica adattata**
- **guida di operatori esperti e qualificato**
- **protocolli specifici secondo linee indirizzo regionali**
- **gruppi di massimo 8/10 persone**
- **convenzione a 12 € ad accesso**
- **ripetibilità dei cicli tutto l'anno solare**

I corsi partiranno al raggiungimento di almeno 6 persone

EMILIA | BOLOGNA METROPOLITANA / MODENA | ROMAGNA

PERCORSI DI IDRO-FIBROMIALGIA ALLE TERME DELL'EMILIA ROMAGNA



PERCORSI DI IDRO-FIBROMIALGIA - TURNI PREVISTI

Terme di Salsomaggiore • P.co Mazzini 1 • Salsomaggiore Terme (PR)
- *Lunedì e Giovedì dalle ore 14.50 alle 15.50*
- *Martedì e Venerdì dalle ore 15.50 alle 16.50*
- *Mercoledì e Venerdì dalle ore 16.50 alle 17.50*

Terme di Monticelli • Via Montepelato Nord, 6 • Monticelli Terme (PR)
- *Lunedì e Giovedì dalle ore 12.30 alle 13.30*
- *Lunedì e Giovedì dalle ore 13.30 alle 14.30*
- *Martedì e Venerdì dalle ore 12.30 alle 13.30*
- *Martedì e Venerdì dalle ore 13.30 alle 14.30*
- *Lunedì e Venerdì dalle ore 16.00 alle 17.00*
- *Lunedì e Venerdì dalle ore 17.00 alle 18.00*

Terme della Salvarola • Via Salvarola, 131 • Sassuolo (MO)
- *Lunedì e Mercoledì dalle ore 11.00 alle 12.00*
- *Lunedì e Giovedì dalle ore 13.00 alle 14.00*
- *Martedì e Venerdì dalle ore 13.00 alle 14.00*
- *Martedì e Giovedì dalle ore 16.00 alle 17.00*
- *Martedì e Giovedì dalle ore 17.00 alle 18.00*

Terme San Luca • Via di Agucchi, 4/2 • Bologna (BO)
- *Martedì e Giovedì dalle ore 8:00 alle 9.00*
- *Martedì e Giovedì dalle ore 14:00 alle 15.00*
- *Martedì e Giovedì dalle ore 15:00 alle 16.00*
- *Martedì e Giovedì dalle ore 16:00 alle 17.00*
- *Martedì e Giovedì dalle ore 17.00 alle 18.00*
- *Martedì e Giovedì dalle ore 18.00 alle 19.00*

Terme di Castel S. Pietro • V.le Terme, 1113 • Castel S. Pietro Terme (BO)
- *Martedì e Giovedì dalle ore 14.00 alle 15.00*
- *Mercoledì e Venerdì dalle ore 14.00 alle 15.00*
- *Martedì e Giovedì dalle ore 18.00 alle 19.00*
- *Mercoledì e Venerdì dalle ore 18.00 alle 19.00*
- *Martedì e Giovedì dalle ore 15.00 alle 16.00*

Terme di Porretta • Via Roma, 5 • Porretta Terme (BO)
- *Martedì e Giovedì dalle ore 14.30 alle 15.30*
- *Mercoledì e Venerdì dalle ore 17.00 alle 18.00*

Terme di Castrocaro • V.le Marconi 14/16 • Castrocaro Terme (FC)
- *Martedì e Giovedì dalle ore 17.00 alle 18.00*
- *Martedì e Giovedì dalle ore 18.00 alle 19.00*

Terme di Punta Marina • L.mare C. Colombo, 161 • Punta Marina (RA)
- *Lunedì e Giovedì dalle ore 11.00 alle 12.00*
- *Martedì e Venerdì dalle ore 11.00 alle 12.00*
- *Martedì e Giovedì dalle ore 16.30 alle 17.30*

Terme di Riolo • Via Firenze, 15 • Riolo Terme • (RA)
- *Mercoledì e Venerdì dalle ore 13.00 alle 14.00*
- *Mercoledì e Venerdì dalle ore 16.00 alle 17.00*
- *Mercoledì e Venerdì dalle ore 17.00 alle 18.00*

Terme di Cervia • Via C. Forlanini, 16 • Cervia (RA)
- *Mercoledì e Venerdì dalle ore 8.30 alle 9.30*
- *Mercoledì e Venerdì dalle ore 17.00 alle 18.00*

Terme della Fratta • Via Loreta, 238 • Bertinoro (FC)
- *Lunedì e Giovedì dalle ore 11.00 alle 12.00*
- *Lunedì e Giovedì dalle ore 16.00 alle 17.00*
- *Lunedì e Giovedì dalle ore 17.00 alle 18.00*

Bagno di Romagna Terme • P.zza Ricasoli, 15, Bagno di Romagna
- *Lunedì e Giovedì dalle ore 12.00 alle 13.00*

Riminiterme • V.le Principe di Piemonte, 56 • Miramare (RN)
- *Martedì e Venerdì dalle ore 12.30 alle 13.30*
- *Martedì e Venerdì dalle ore 16.00 alle 17.00*
- *Martedì e Venerdì dalle ore 19.00 alle 20.00*

Riccione Terme • Via Torino, 4/16 • Riccione (RN)
- *Mercoledì e Venerdì dalle ore 12.00 alle 13.00*
- *Martedì e Giovedì dalle ore 17.00 alle 18.00*

Terme di Raffaello (di Riccione Terme) • Via S. Gianno,7 • Petriano PU
- *Martedì e Giovedì dalle ore 17.30 alle 18.30*

I corsi sono trimestrali e possono essere fruiti tutto l'anno. Il numero degli stessi e gli orari possono subire variazioni - sono sempre aggiornati sul sito www.amrer.it