

Piacenza, 5 settembre 2008

### **Diagnosi precoce della sclerodermia: domenica ambulatori aperti**

Come ogni anno l'ambulatorio di Reumatologia dell'Ospedale Guglielmo da Saliceto di Piacenza sarà aperto per la "giornata del Ciclamino", ovvero una giornata di sensibilizzazione dedicata alla Sclerodermia. Si tratta di una malattia sistemica cronica, a causa sconosciuta, che provoca indurimento della pelle e alterazioni della circolazione con ulcere delle dita delle mani e dei piedi; può interessare anche gli organi interni in particolare tubo digerente, polmoni, cuore, reni... (per questo motivo la malattia si chiama più propriamente sclerosi sistemica). In Italia la sclerodermia colpisce circa **50 mila persone**, con un'incidenza maggiore tra le donne (90% dei pazienti).

La giornata del Ciclamino è promossa dal Gruppo Italiano per la Lotta alla Sclerodermia (GILS) e Centri Ospedalieri dedicati di tutta Italia (in Emilia Romagna Modena e Piacenza) metteranno a disposizione medici reumatologi per visitare pazienti che presentano il fenomeno di Raynaud. Tale fenomeno, che può rappresentare il sintomo d'esordio della sclerodermia, colpisce le dita delle mani e piedi in occasione di esposizione al freddo o per sbalzi di temperatura o per fattori emotivi e si manifesta con cambiamento del colorito della pelle. Le punte delle dita diventano bianche e successivamente cianotiche per poi, dopo qualche minuto, riprendere il colore naturale. Il fenomeno di Raynaud nella maggior parte dei casi ha una prognosi benigna (fenomeno di Raynaud primitivo) ed è soltanto l'espressione di un'esagerata reazione al freddo, risolvendosi spesso spontaneamente nel giorno di qualche anno; esiste però un fenomeno di Raynaud secondario che si può manifestare in corso di svariate condizioni cliniche (malattie neurologiche, uso di farmaci, uso di strumenti vibranti, malattie del connettivo). Nell'ambulatorio di Reumatologia è possibile effettuare un esame specifico, la videocapillaroscopia, che permette identificare un fenomeno di Raynaud secondario alla sclerodermia, sulla base di particolari alterazioni dei capillari. Si tratta di un esame non invasivo e di semplice esecuzione, che viene effettuato in regione periungueale delle

mani, perché in questa zona i capillari sono maggiormente visibili e quindi meglio valutabili.

Lo studio del fenomeno di Raynaud permette di effettuare una diagnosi precoce e quindi di iniziare uno stretto monitoraggio e, se necessario, una terapia al fine di ridurre e contenere il più possibile l'evoluzione della malattia.

Presso centro Reumatologico di Piacenza sono attualmente seguiti 60 pazienti sclerodermici, che sono sottoposti a periodici accertamenti e che, in regime di DAY-HOSPITAL, vengono trattati con terapia infusiva specifica di vasodilatatori. La collaborazione attiva con pneumologi, cardiologi, nefrologi, dermatologi, ematologi, chirurghi vascolari e gastroenterologi permette di monitorare al meglio l'evoluzione della malattia e di trattare precocemente le sue complicanze.

L'ambulatorio di Reumatologia, sito presso il nucleo antico dell'ospedale, rimarrà aperto nella mattinata di domenica 28 settembre, dalle **ore 9.30** alle **12** per i cittadini con **fenomeno di Raynaud**, che desiderino approfondimento diagnostico.

Ufficio stampa  
Azienda Usl di Piacenza  
via Taverna 49  
Piacenza  
Tel.0523.30.22.27 Segreteria e fax 0523.30.20.16  
mail: s.barbieri@ausl.pc.it  
www.ausl.pc.it