

Attività dedicate ai soci AMRER Onlus **Fibromialgia: Progetto Benessere**

“NUOVE OPPORTUNITÀ DI CURA ED APPROCCIO OLISTICO ALLA PERSONA”



Sara Bonazza
Specialista Reumatologo
Università degli
Studi di Ferrara
ass.amrer@alice.it



Lucio Favaro
Specialista Reumatologo
Terme di Riolo Bagni
luciofavaro1@virgilio.it



Alessandra Randi
Responsabile piscina
e palestra
Terme di Riolo Bagni
arandi@strale.info



Guerrina Filippi
Presidente
AMRER Onlus

AMRER Onlus attraverso l'esperienza dei propri operatori vuole "investire" su progetti che favoriscano lo sviluppo e l'attivazione della rete di servizi legati all'approccio riabilitativo, aspetto di cui il nostro territorio è molto carente se si focalizza l'attenzione sui bisogni dei pazienti Reumatici. Con questa prima esperienza si è voluto partire con la Sindrome Fibromialgica, impegnando energie ed azioni al fine di sviluppare percorsi che siano di aiuto, se validati positivamente, per tutti. Con la speranza che il costante impegno della ricerca clinica e farmacologia possa quanto prima fornire risposte sempre più efficaci per il trattamento delle nostre patologie, ed in particolare per la Sindrome Fibromialgica, l'Associazione AMRER Onlus, ha attivato, in collaborazione con la Cattedra di Reumatologia dell'Università di Ferrara e con il Centro Terme di Riolo Bagni, lo sviluppo del "Progetto Benessere" per i pazienti fibromialgici, dedicando ad esso parte del capitale sociale del 2009, unitamente ai finanziamenti erogati dalla Regione Emilia-Romagna e dal Centro termale. Di seguito alcune tappe di lavoro. ■

La FM è una sindrome complessa associata ad una significativa riduzione della qualità di vita con sostanziali costi economici. I pazienti affetti da fibromialgia frequentemente utilizzano terapia complementari, indicando con questo la loro insoddisfazione e la sostanziale inefficacia della terapia medica tradizionale, in particolare quella farmacologica. Attualmente, le terapie farmacologiche presentano uno scoraggiante rapporto costo/beneficio sia in relazione allo scarso controllo dei sintomi sia per l'alta incidenza di effetti collaterali. I programmi di terapia interdisciplinare (l'esercizio fisico, le cure termali, la terapia cognitivo-comportamentale) hanno evidenziato di migliorare la sintomatologia in maniera più significativa rispetto alle monoterapie. Gli obiettivi terapeutici sono il controllo del dolore e miglioramento della funzionalità attraverso trattamenti farmacologici e non.

**Un nuovo approccio
terapeutico a supporto
del trattamento
farmacologico tradizionale.**

Con questi presupposti nasce il "Progetto Benessere" dalla sinergia messa in atto da AMRER Onlus con l'Università di Ferrara – Cattedra e UOC di Reumatologia – e il Centro Terme di Riolo Bagni, per i pazienti affetti da sindrome fibromialgica.

Il progetto che ha visto il suo sviluppo pratico nei mesi di Maggio – Giugno – Luglio 2010 rappresenta un'azione pilota in cui si prevede una ricerca e una rilevazione da parte di un team specialistico della Sezione di Reumatologia dell'Università di Ferrara degli effetti delle attività previste dal programma (ginnastica stretching, alphastim, massaggi etc) al fine di **ricavarne dei percorsi che possano aiutare un'ottimale gestione della sintomatologia fibromialgica da parte del paziente, non sostituendo ma affiancandosi all'eventuale percorso di cura assegnato.**

Dalla sinergia degli operatori, grazie all'esperienza di progettazione da parte di AMRER Onlus, è nato un percorso di lavoro che ha visto realizzarsi una serie di azioni a favore di 31 persone che hanno frequentato il "percorso pilota". Le attività previste vedono coinvolgere più aree: l'attività motoria (Tecnice di Ginnastica, Stretching + rilassamento, Massaggi miriorilassanti in ambiente termale, ALPHASTIM e STRALE®) è stata accompagnata da percorsi formativi ed informativi (cicli di conferenze per approfondire la conoscenza sulla patologia) seguiti dalla costante presenza di personale esperto e qualificato, del Centro Termale di Riolo Bagni (con equipe di specialisti multidisciplinare formata da reumatologi, fisioterapisti, terapisti della riabilitazione in acqua) seguiti dall'esperienza dell'equipe specialistica della Cattedra di Reumatologia dell'Università di Ferrara. ■



**Progetto BENESSERE
FIBROMIALGIA**

N.d.r. Segnaliamo a pagina 25 alcuni articoli correlati all'argomento riportanti in pillole gli atti del convegno sulla SF del 17 aprile 2010 Reggio Emilia – segnalato nel Notiziario n. 30

Il percorso è stato rivolto a 30 persone che, divise in gruppi da 10, hanno frequentato per 12 gg. ciascuna il Centro Terme di Riolo Bagni, dove si è svolta l'attività. Il percorso articolato nelle sue varie fasi è stato monitorato attraverso visite specialistiche, la somministrazione di questionari all'inizio e alla fine del programma termale, ed ora è in fase di monitoraggio a 1, 3 e 6 mesi, con lo scopo di verificare il valore dei modelli messi in pratica.

Alcuni momenti di lavoro...

Obiettivo dell'intero percorso e della ricerca è di migliorare la sintomatologia algica di pazienti affetti da sindrome fibromialgica, ottenendo risultati positivi, dimostrabili scientificamente, con l'intenzione inoltre di creare e promuovere modelli successivamente trasferibili per il benessere complessivo delle persone seguite dalla rete dei servizi sociali e sanitari.

La raccolta dei questionari finali è prevista tra ottobre e dicembre 2010, nei mesi successivi la Cattedra di Reumatologia dell'Università di Ferrara svilupperà lo studio e le proiezioni dei risultati, di cui vi terremo informati! ■



Primo Gruppo 24 maggio - 5 giugno 2010



Secondo Gruppo 7 giugno - 19 giugno 2010



Terzo Gruppo 21 giugno - 3 luglio 2010



Il Progetto è stato realizzato con la collaborazione di:



Azienda Universitaria
Ospedaliera
Arcispedale Sant'Anna



Università Degli Studi
Di Ferrara Dipartimento
Di Medicina Clinica e
Sperimentale



Cattedra e U.O. Di
Reumatologia



140 ANNI
di salute